

**LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN**

SKRIPSI



Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata 1 pada
Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Disusun Oleh:

INDY WAHYU SETYANI
J 310 191 140

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

ABSTRACT

INDY WAHYU SETYANI. J310191140

Literature Review: Correlation Between Protein Intake and Stunting in Toddlers Aged 24-59 Months

Background: Stunting in Indonesia based on Riskesdas 2018 data still has a high prevalence of 30,8%. Stunting is caused by lack of nutrients in the long term, especially protein. Protein has many functions in toddlers, one of which is to support child growth

Objective: This study aimed to review and conclude the results of various research articles regarding the correlation between protein intake and the incidence of stunting in infants aged 24-59 months

Research Methodology: This study was literature review of 10 research articles having the theme of protein intake and the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months. Articles were searched using the Google Scholar database with inclusion criteria of publication in the last 10 years (2011-2021), with national reputation Sinta 1-4, full text in Indonesian or English, research subjects were toddlers aged 24-59 months who were stunted and non-stunted, and healthy without physical disability and infectious diseases (Upper Respiratory Tract Infection & diarrhea).

Research Results: Characteristics of stunting under five by age was dominant in the 2-3 year age group. The incidence of stunting in three articles with a cross sectional design had a prevalence of 41.1%; 36.1%; 21%; whereas seven articles with a case-control design had a prevalence of 50%. The lowest protein intake in the non-stunting group was 90.1% and the stunting group was 68.7%. Nine articles had relationship value and one article had no relationship value.

Conclusion: Based on nine articles there is a significant correlation between protein intake and the incidence of stunting if protein is consumed at least 90% of the total daily requirement and consumes quality protein such as animal protein sources.

Keywords: Protein intake; Toddler; Stunting

ABSTRAK

INDY WAHYU SETYANI. J310191140

Literature Review: Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan

Latar Belakang: *Stunting* di Indonesia berdasarkan data Riskesdas 2018 masih memiliki prevalensi yang tinggi yaitu 30,8%. *Stunting* disebabkan karena kekurangan gizi dalam jangka waktu yang lama, khususnya protein. Protein memiliki banyak fungsi pada balita, salah satunya adalah sebagai pendukung pertumbuhan anak.

Tujuan: Mengkaji dan menyimpulkan hasil penelitian berbagai artikel mengenai hubungan asupan protein dengan kejadian *stunting* pada balita berusia 24-59 bulan.

Metode Penelitian: *Literature review* dengan menggunakan 10 artikel penelitian yang memiliki tema asupan protein dan kejadian *stunting* pada balita 24-59 bulan. Artikel dicari menggunakan *database Google Scholar* dengan kriteria inklusi waktu terbit 10 tahun terakhir (2011-2021), bereputasi nasional Sinta 1-4, *full text* Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris, subjek penelitian adalah balita usia 24-59 bulan yang mengalami *stunting* dan non-*stunting*, serta sehat tidak mengalami cacat fisik dan penyakit infeksi (ISPA & diare).

Hasil Penelitian: Karakteristik balita *stunting* berdasarkan usia adalah dominan kelompok usia 2-3 tahun. Kejadian *stunting* pada tiga artikel dengan desain *cross sectional* memiliki prevalensi 41,1%; 36,1%; 21%; sedangkan tujuh artikel dengan desain *case-control* memiliki prevalensi 50%. Asupan protein terendah pada kelompok non-*stunting* 90,1% dan kelompok *stunting* 68,7%. Sembilan artikel memiliki nilai hubungan dan satu artikel tidak memiliki nilai hubungan.

Kesimpulan: Berdasarkan sembilan artikel terdapat hubungan yang signifikan asupan protein dengan kejadian *stunting* apabila protein dikonsumsi minimal 90% dari total kebutuhan harian serta mengonsumsi protein yang berkualitas seperti sumber protein hewani.

Kata Kunci: Asupan protein; Balita; *Stunting*

**LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh :

INDY WAHYU SETYANI

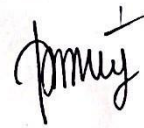
J 310 191 140

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 16 Agustus 2021



INDY WAHYU SETYANI

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Literature Review*: Hubungan Asupan Protein dengan
Kejadian Stunting pada Balita usia 24-59 Bulan

Nama Mahasiswa : Indy Wahyu Setyani

Nomor Induk Mahasiswa : J310191140

Telah disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 16 Agustus 2021
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji


Surakarta, 16 Agustus 2021

Menyetujui,
Pembimbing


Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi
NIDN: 0616079001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surakarta




Pramudya Kurnia, STP., M.Agr
NIK/NIDN: 959/06-1901-7801

HALAMAN PENGESAHAN

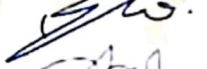
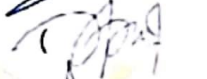
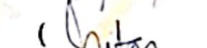
Berjudul:
**LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN
DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN**

Oleh:
**Indy Wahyu Setyani
J310191140**

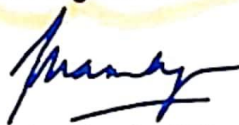
Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal: 16 Agustus 2021

Pembimbing

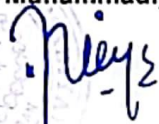

Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi
NIDN: 0616079001

Ketua Penguji : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi )
Anggota Penguji I : Siti Zulaekah, A, MSi. )
Anggota Penguji II : Dyah Intan Puspitasari, MNutr. )

**Menyetujui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi**


Pramudya Kurnia, STP., M.Agr
NIK/NIDN: 959/06-1901-7801

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**


Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes
NIDN: 0620117301

RIWAYAT HIDUP

Nama : Indy Wahyu Setyani

Tempat/tanggal lahir : Surakarta, 8 Agustus 1997

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat Domisili : Kota Baru Driyorejo, Jalan Giok DG.43. Kec. Driyorejo,
Kabupaten Gresik

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD Insan Mulya Gresik tahun 2009

2. Lulus SMP Negeri 34 Surabaya tahun 2012

3. Lulus SMK Farmasi Sekesal Surabaya tahun 2015

4. Lulus D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Malang 2018

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat, dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi *literature review* dengan judul : “**Literature Review: Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-59 Bulan**”

Selesainya skripsi *literature review* ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak.

Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr.Umi Budi Rahayu, S.Fis.,Ftr.,M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Bapak Pramudya Kurnia, STP., M.Agr selaku Kaprodi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi selaku Dosen Pembimbing
5. Ibu Siti Zulaekah, A, MSi. Dan Ibu Dyah Intan P., S.Gz.,MNutr selaku Dosen Penguji
6. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta
7. Teman-teman program studi ilmu gizi transfer angkatan 2019
8. Saya sendiri, karena sudah berjuang sejauh ini

Surakarta, Agustus 2021

Indy Wahyu Setyani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Stunting</i> pada Balita	6
1. Definisi dan Karakteristik Balita 24-59 Bulan.....	6
2. Definisi <i>Stunting</i>	7
3. Faktor Terjadinya <i>Stunting pada Balita</i>	8
B. Asupan Protein.....	10
1. Definisi Protein.....	10
2. Fungsi Protein.....	11
3. Sumber Protein.....	12
C. Hubungan Asupan Protein Terhadap <i>Stunting</i>	14
D. Kerangka Teori.....	19
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Sumber Data	21

B. Kata Kunci Pencarian Artikel	21
C. Kriteria Penelitian pada Artikel.....	21
D. Alur Pencarian Artikel	23
E. Alur Analisis Artikel.....	24
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Artikel Berdasarkan Metode Penelitian	25
B. Karakteristik Balita.....	27
C. Asupan Protein Balita	30
D. Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita.....	34
E. Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian <i>Stunting</i>	35
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	41
 DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	19
Gambar 2. Alur Pencarian Artikel	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Contoh Bahan Makanan Sumber Protein.....	14
Tabel 2. Karakteristik Artikel.....	26
Tabel 3. Karakteristik Usia Balita.....	28
Tabel 4. Karakteristik Jenis Kelamin Balita	29
Tabel 5. Prevalensi Kejadian <i>Stunting</i>	30
Tabel 6. Asupan Protein Balita	34
Tabel 7. Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian <i>Stunting</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Ekstraksi Artikel.....	47
--	----